

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:
Директор БУ г. Омска
"ДОЛ "ИРТЫШСКИЕ ЗОРИ"

Гималов Р.Р.

**Цикличное меню для детей 7-11 лет
для БУ г. Омска "ДОЛ "ИРТЫШСКИЕ ЗОРИ"**

	№ по сб-ку рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1-й день						
Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с	54-13к	240	8.460	61.851	373.734
2	Бутерброд с маслом	1	50	3.120	7.610	20.010
3	Повидло	ТПП	30	0.120	0.000	19.590
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055
5	Хлеб ржаной	ТПП	30	2.550	0.360	10.020
Итого за Завтрак:			550			
Обед						
1	Помидор свежий порционный	54-3з	60	0.360	0.000	1.740
2	Солянка домашняя с говядиной и курицей	54-33с	200	5.076	7.832	8.621
3	Котлета куриная(филе) запеченая	54-5м	90		13.436	15.353
4	Макаронные изделия отварные с маслом	54-1г	200	7.392	3.046	47.260
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820
6	Хлеб ржаной	ТПП	60	3.542	0.500	13.917
7	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	200	0.657	0.000	23.948
Итого за Обед:			870			
Полдник						
1	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000
2	Булочка "Веснушка"	113/2000.	60	4.150	3.411	29.889
3	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	180	0.720	0.000	20.340
Итого за Полдник:			440			
Ужин № 1						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	60	1.200	5.400	5.160
2	Рагу из мяса птицы	54-22м	200		17.147	24.877
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910
4	Печенье	ТПП	50	3.450	6.150	32.600
5	Чай с яблоком и сахаром	54-46гн	200	0.248	0.000	8.411
Итого за Ужин № 1:			540			
Ужин № 2						
1	Кисломолочный продукт*	ТПП	200	5.200	5.000	18.000
Итого за Ужин № 2:			200			
Итого за день:			2600	88,634	79,162	441,372
2-й день						
Завтрак						
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	54-1о	205	22.100	27.521	4.065
2	Бутерброд с маслом, сыром	2	75	9.820	14.435	20.010
3	Хлеб ржаной	ТПП	35	2.975	0.420	11.690
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком	54-23гн	200	2.175	1.875	13.580
Итого за Завтрак:			515			
Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152
2	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	235	200	4.120	5.764	12.508
3	Гречка отварная с маслом	54-4г	200		5.178	52.008
4	Гуляш из говядины	54-2м	90		14.675	6.180
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880
6	Компот из кураги	638-2004 Л	200	1.040	0.000	28.150
Итого за Обед:			790			
Полдник						
1	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000
2	Булочка домашняя	109/2000.	60	4.952	9.615	37.544
3	Фрукт свежий: Бананы	ТПП	200	3.000	0.000	44.800
Итого за Полдник:			460			